



GRÉASQUE 23 JANVIER

COURSE D'ORIENTATION

Vous aimez les chasses au trésor, les sorties au grand air, les défis ludiques ? Venez passer un bon moment ! En **marchant** ou en **courant**, venez chercher et trouver les balises ! Dans le bon ordre ! Vous cherchez les balises à l'aide de la carte qui vous est remise sur place. C'est à vous de construire votre itinéraire.

A prévoir : des chaussures de course ou de marche, les jambes couvertes (si vous voulez vous aventurer dans les broussailles !), votre bonne humeur ! Une boussole est utile.

Organisation : le Club Marseille Course d'Orientation
<http://www.marseille-course-orientation.com/>

Envie de prolonger l'expérience CO ? Alors, adhérez au MARCO et adoptez sa devise :



**RIEN NE SERT DE COURIR...
DANS LA MAUVAISE DIRECTION !!**

**OUVERTE À TOUS,
ACTIVITE LUDIQUE
POUR PETITS ET
GRANDS, SEUL OU EN
GROUPE !**

**PARCOURS LOISIRS
ET PARCOURS
CHRONOMETRÉS*
POUR TOUS LES
NIVEAUX !**

**SECTEUR DES EUVES,
ACCÈS FLÉCHÉ
DEPUIS LE ROND-
POINT DE L'EUROPE
D46A - D96**

**DÉPARTS ENTRE 10H
ET 12H**

Inscriptions sur place ou en ligne
sur <http://co-paca.info/inscription/>

Tarifs :

Loisirs non chronométrés : 20€
famille, 11 € individuel adulte, 7 €
individuel jeune

Loisirs chronométrés* : 15€
adulte, 12€ jeune

* Pour être chronométré, un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation en compétition, datant de moins d'un an, est demandé.